







BEWEGUNG NEU ERLEBEN!



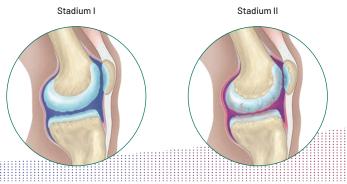
Behandlung von Arthrose – grosse und kleine Gelenke.

ARTHROSE-RATGEBER FÜR PATIENTEN



Arthrose ist die typische Abnutzungs- und Verschleisserscheinung der Gelenke und eine natürliche Folge unseres Alterungsprozesses, aber auch bei jüngeren Personen kann eine Arthrose auftreten.

ARTHROSE WIRD IN STADIEN VON I BIS IV UNTERGLIEDERT:

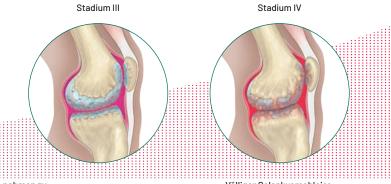


Symptomarm Schmerzei



ERSTE ANZEICHEN FÜR EINE ARTHROSE:

- Anlaufschmerz
- ► Knirschen im Gelenk
- ► Eingeschränkte Beweglichkeit
- ► Ruhe- und Nachtschmerz
- ► Entzündung und Schwellung

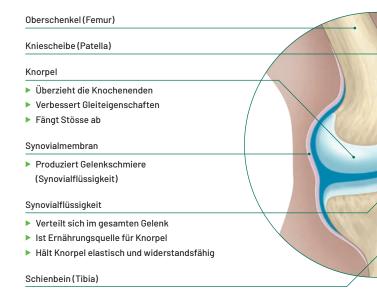


nehmen zu

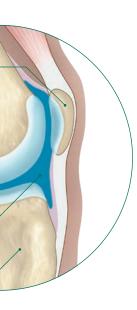
Völliger Gelenkverschleiss, Bewegungseinschränkungen



SYNOVIALGELENK AM BEISPIEL EINES GESUNDEN KNIES:







Was ist die Aufgabe der Synovialflüssigkeit?

Die Synovialflüssigkeit im Gelenk dient unter anderem als

- Schmiermittel:
 - Sie verringert die Reibung
- Stossdämpfer:
 Sie fängt wie ein Puffer die
 Stösse ab
- Platzhalter: Sie hält die Gelenkflächen auf Distanz
- ► Filter: Sie lässt die Nährstoffe zum Knorpel und filtert Schadstoffe

Neben den Nährstoffen für den Knorpel enthält die Synovialflüssigkeit einen weiteren sehr wichtigen Bestandteil: HYALURONSÄURE



Was geschieht im Synovialgelenk bei einer Arthrose?

DURCH ARTHROSE GESCHÄDIGTES GELENK:

- Gestörtes Gleichgewicht der Gelenkflüssigkeit,
 Verringerung der Hyaluronsäure und ihrer Qualität
- Verminderte Schmierung und Stossdämpfung mit einhergehenden Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit
- Mangelnder Schutz der Knorpeloberfläche vor Verschleiss
- Allmählicher Abrieb des Knorpels, der vom Körper nicht neu gebildet werden kann



Was bewirkt die Hyaluronsäure?

MIT HYALURONSÄURE BEHANDELTES GELENK:

- ► Reduzierung der Schmerzen 1,2,3
- Verbesserung der Beweglichkeit ^{2,3}
- Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln⁴
- ► Optimale Patientenzufriedenheit 5,6
- ▶ Erhöhung der Hyaluronsäure in der Gelenkflüssigkeit

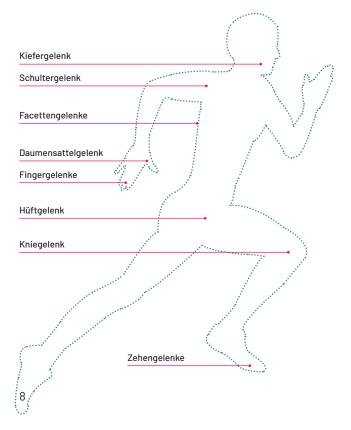
Wie hilft mir OSTENIL® bei Arthrose?

Das Grundprinzip ist, den Hyaluronsäure-Gehalt im Gelenk wieder zu erhöhen. OSTENIL®, OSTENIL® PLUS und OSTENIL® MINI entsprechen zu 100 % der Struktur der menschlichen Hyaluronsäure.

Wie wird die Hyaluronsäure-Behandlung mit OSTENIL® durchgeführt?

- ▶ Je nach Gelenk und je nach Schweregrad 1–5 Injektionen
- ▶ 1× wöchentlich
- Zugelassen für alle Gelenke

Die Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei allen Gelenken durchgeführt werden – von Kopf bis Fuss.





DIE WICHTIGSTEN VORTEILE DER OSTENIL®-PRODUKTE:

- Hyaluronsäure aus fermentativer Herstellung
- ▶ Mit einem optimalen Molekulargewicht
- ► Ohne tierische Proteine wie Hühnereiweiss (Allergiepotenzial)
- ► Entspricht zu 100 % der Struktur der menschlichen Hyaluronsäure
- ► Terminale Autoklavierung und somit höchste Sterilität (SAL6)



Film ab!

Die Behandlung der Arthrose mit Hyaluronsäure.

Einfach QR-Code scannen, um auf den YouTube-Link zu kommen.





Die positiven Effekte der Hyaluronsäure-Behandlung sollten Sie in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt zudem dazu nutzen, Ihre Gelenke mit anderen Massnahmen wieder "in Bewegung zu bringen".

Bei einer Arthrose der Knie-, Schulter- oder Hüftgelenke:

- ➤ Viel bewegen, ohne die Gelenke zu stark zu belasten (z. B. Schwimmen, Walken, Radfahren)
- Gelenkumgebende Muskulatur mit gezielten Übungen stärken
- ▶ Übergewicht reduzieren

Bei einer Arthrose der Finger- oder Zehengelenke:

- Regelmässig Bewegungsübungen machen, um die Beweglichkeit der Gelenke langfristig zu erhalten
- ► Finger oder Zehen in warmem Wasser baden, um die Schmerzen zu lindern
- ► Finger oder Zehen dehnen und strecken bis zur Schmerzgrenze

Bei einer Arthrose der Wirbelgelenke:

- Rumpfmuskulatur (Rücken- und Bauchmuskeln) stärken und dehnen
- Schmerzende Rückenmuskulatur durch Wärme (z. B. Wärmflasche) entspannen



Studienauszüge

Schmerzreduktion & Beweglichkeit:

¹ Wiederholungen der OSTENIL®-Injektionen wirken sich positiv auf die Schmerzsymptomatik bei Patienten mit Coxarthrose aus.

Tikiz C et al., Clin Rheumatol 2005 Jun: 24 (3): 244-50.

² Eine OSTENIL[®] PLUS-Injektion reduziert Schmerzen und verbessert die Gelenkbeweglichkeit bei einer Kniegelenkarthrose für mindestens 6 Monate.

Borrás-Verdera A et al., Rev Esp Cir Ortop Traumatol 2012 Jul-Aug; 56 (4): 274-80.

³ Eine OSTENIL[®] PLUS-Injektion verbessert die Beweglichkeit & Schmerzen über einen Zeitraum von 6 Monaten. Dernek B et al., J Phys Ther Sci 2016 Nov: 28 (11): 3036–3040.

Geringere Notwendigkeit von Schmerzmitteln:

⁴ Durch eine OSTENIL® PLUS-Behandlung kam es zu einem signifikant geringeren Schmerzmittelverbrauch innerhalb der Studiendauer.

Lertwanich P et al., J Med Assoc Thai 2016; 99 (10): 1094-101.

Optimale Patientenzufriedenheit:

- ⁵ 86,7 % der Patienten kamen zu einem positiven Gesamturteil nach einer OSTENIL®-Serie (fünf Injektionen). von Eisenhart-Rothe R et al., Med Review 2008 Jan; 10-11.
- ⁶ Sechs Monate nach Abschluss der OSTENIL®-Behandlung beurteilten 95 % der Patienten den Behandlungserfolg immer noch als sehr gut oder ausgezeichnet.

Möller I et al., Presented at the 6th World Conference of the Osteoarthritis Research Society International 2001; poster PB22.

OSTENIL® von TRB: **Oualität an erster Stelle**

20 Jahre Erfahrung, höchste Produktionsstandards und konsequente Qualitätskontrollen garantieren Ihnen erstklassige Präparate:

- ► Eigene Herstellung in der Schweiz
- Eigene Studien
- Besondere Wirksamkeit und Verträglichkeit durch fermentative Herstellung

Haben Sie Fragen zu OSTENIL®, OSTENIL® PLUS oder OSTENIL® MINI? Schreiben Sie uns unter: switzerland@trbchemedica.com oder informieren Sie sich im Internet unter: www.trbchemedica.ch



TRB ist ein führendes Familienunternehmen in der Pharma- und Biotechnologie mit Hauptsitz in der Schweiz und weltweiter Präsenz. Unsere starken Werte werden vom Management bis zur Produktion getragen. OSTENIL® wird in der Schweiz in Vouvry, Wallis, hergestellt.



TRB CHEMEDICA SA

Chemin St-Marc 3 / 1896 Vouvry VS, Schweiz Tel +41(0)24 482 07 00 switzerland@trbchemedica.com / www.trbchemedica.ch

